

VEGGIE VUELTA

CÓMO PARTICIPAR

I RUTA DE LA TAPA VEGANA UVE

DEL 1 AL 6 DE NOVIEMBRE 2022

**VEGGIE
VUELTA**

**MADRID MURCIA VALENCIA ALICANTE ELCHE ALCOY BARCELONA CÁDIZ
GRANADA MÉRIDA XIXÓN ALBACETE ALMERÍA CÁCERES CANARIAS**

WWW.RUTADELATAPAVEGANAUVE.COM

uve
Unión Vegetariana
España



vegan



Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia



VENTE DE TAPAS CON LA UVE ...

**¡APÚNTATE A LA
VEGGIE VUELTA !**

LA **UNIÓN VEGETARIANA ESPAÑOLA** (UVE), ES UNA ASOCIACIÓN QUE LLEVA DESDE 2003 TRABAJANDO PARA **PROMOVER LA ALIMENTACIÓN BASADA EN VEGETALES** Y DAR A CONOCER SUS BENEFICIOS PARA LA **SALUD**, LOS **ANIMALES** Y EL **PLANETA** EN SU CONJUNTO.

LA UVE, PROPORCIONA **APOYO Y HERRAMIENTAS** A LAS PERSONAS QUE DESEEN REDUCIR SU CONSUMO DE PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL, EN CUALQUIER GRADO, Y EN ÚLTIMA INSTANCIA, LLEGUEN A ADOPTAR UNA ALIMENTACIÓN VEGETARIANA O VEGANA.

ES POR ESO QUE...

PARA FOMENTAR LA ALIMENTACIÓN 100% VEGETAL EN LOS BARES, RESTAURANTES Y CAFETERÍAS, Y DAR VISIBILIDAD A LOS NEGOCIOS TANTO VEGGIES COMO AQUELLOS QUE OFREZCAN OPCIONES, DESDE LA UNIÓN VEGETARIANA ESPAÑOLA, LANZAMOS LA ...

- VEGGIE VUELTA -

... UNA RUTA DE LA TAPA VEGANA QUE SE CELEBRARÁ SIMULTÁNEAMENTE EN DIFERENTES RINCONES DE LA PENÍNSULA Y DE NUESTRAS ISLAS, Y QUE PODRÁS DISFRUTAR DURANTE UNA SEMANA.

¿QUÉ ES UNA RUTA DE LA TAPA VEGANA?

DESDE HACE ALGUNOS AÑOS, LAS RUTAS DE TAPEO SON EVENTOS QUE TIENEN UNA **GRAN ACOGIDA POR PARTE DE PÚBLICO**, YA QUE, ADEMÁS DE OFRECER LA OPORTUNIDAD DE PROBAR NUEVOS SABORES GASTRONÓMICOS, ES UNA BUENA EXCUSA PARA SALIR, SOCIALIZAR Y DISFRUTAR DEL AMBIENTE DE LA CIUDAD.

LA **FINALIDAD** DE LA RUTA NO ES EN SÍ LUCRATIVA, SINO MÁS BIEN DAR A **CONOCER** LOS BARES, RESTAURANTES Y CAFETERÍAS, **LA OFERTA GASTRONÓMICA** QUE OFRECEN, ASÍ COMO LA EXPERIENCIA EN SU TOTALIDAD DE ACUDIR AL LOCAL.

¿QUÉ ES UNA RUTA DE LA TAPA VEGANA?

LAS PERSONAS QUE ACUDEN A UNA RUTA, VAN TAPEANDO DE LOCAL EN LOCAL HASTA REALIZAR TODO EL RECORRIDO (O AL MENOS PARTE DE ÉL) PARA **DISFRUTAR, COMPARAR Y DESCUBRIR** NUEVOS RINCONES A LOS QUE IR MÁS DETENIDAMENTE EN UN FUTURO PARA SABOREAR SU CARTA.

EN ESTE CASO, LA OFERTA SE CENTRA EN **TAPAS 100% VEGETALES**, YA QUE PENSAMOS QUE EXISTE UNA GRAN **VARIEDAD GASTRONÓMICA** PARA LLEVAR A CABO ESTA TEMÁTICA QUE ADEMÁS CONFIRMA QUE LO VEGANO TAMBIÉN PUEDE SER GOURMET Y DELICIOSO.

TODO LO QUE NECESITAS SABER DE LA VEGGIE VUELTA

- ORGANIZA LA UVE CON AYUDA DE OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES VEGANAS.
- EL EVENTO ESTARÁ UNIFICADO BAJO UN MISMO CONCEPTO.
- SE CREARÁ UNA PÁGINA WEB CON TODA LA INFORMACIÓN DE CIUDADES Y LOCALES.
- SE CELEBRA DEL 1 AL 6 DE NOVIEMBRE (AMBOS INCLUSIVE) EN TODA ESPAÑA.
- EN ESTA RUTA SE OFRECERÁN SOLO TAPAS 100% VEGETALES.
- PUEDEN PARTICIPAR LOCALES VEGANOS, VEGETARIANOS Y CON OPCIONES.
- LAS TAPAS DEBEN TENER UN PRECIO ENTRE 2€, 2'5€ O 3€ DEPENDIENDO DE SU ELABORACIÓN.
- LOS LOCALES DEBEN OFRECER MÍNIMO UNA TAPA PARA PODER PARTICIPAR. (PUEDEN SER MUCHAS MÁS).
- PUEDEN CREAR TAPAS ESPECIALMENTE PARA LA RUTA.
- SE OFRECERÁ MATERIAL PARA DIFUSIÓN E INFORMACIÓN A LOS LOCALES PARTICIPANTES (CARTELERÍA, DISEÑOS...)

¿QUÉ ES UNA TAPA VEGANA?

UNA TAPA VEGANA ES AQUELLA CUYOS INGREDIENTES DEBEN SER DE ORIGEN 100% VEGETAL, ES DECIR, **NO DEBEN INCLUIR: NINGÚN TIPO DE CARNES, PESCADO, MARISCO, HUEVO, QUESO, LÁCTEOS, MIEL O MANTECA ***.

POR SUERTE, EXISTE UNA **GRAN OFERTA** EN LOS SUPERMERCADOS Y TIENDAS ESPECIALIZADAS DONDE PODER CONSEGUIR **SUSTITUTIVOS** DE MUCHOS DE ESTOS ALIMENTOS.

TAMBIÉN ES POSIBLE REALIZAR **TAPAS CON LEGUMBRES, VERDURAS, CEREALES, FRUTAS,** ... ¡ES CUESTIÓN DE IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD!

***PODEMOS FACILITARTE UN DOSSIER CON IDEAS Y RECETAS PARA QUE PUEDAS ELABORAR LA MEJOR TAPA DE LA RUTA**

CÓMO APUNTARSE A LA RUTA

ESTA ES NUESTRA **I EDICIÓN DE LA VEGGIE VUELTA**, Y DE MOMENTO YA TENEMOS CONFIRMADAS MUCHAS CIUDADES QUE HAN DECIDIDO UNIRSE A LA INICIATIVA PARA **APOYAR Y NORMALIZAR LAS OPCIONES VEGETALES** DENTRO DE LA HOSTELERÍA.

SI QUIERES FORMAR PARTE DE ESTE EVENTO, ESCRÍBENOS A :

COMUNICACION@UNIONVEGETARIANA.ORG

CÓMO APUNTARSE A LA RUTA

TAMBIÉN PUEDES PONERTE EN **CONTACTO** CON ALGUNAS DE LAS **ASOCIACIONES** QUE NOS ESTÁN AYUDANDO A GESTIONAR EL EVENTO EN LAS SIGUIENTES CIUDADES:

- **ALCOY (UNIÓN VEGETARIANA ESPAÑOLA)**
- **ALBACETE (VEGETARIANOS ALBACETE)**
- **ALICANTE Y ELCHE (VEGAN FEST ALICANTE)**
- **ALMERÍA (VEGETARIANOS DE ALMERIA)**
- **CÁCERES (PLATAFORMA DEFENSA ANIMAL EXTREMEÑA)**
- **CÁDIZ (VEGETARIANOS DEL PUERTO)**
- **GRANADA (ASAMBLEA ANTIESPECISTA)**
- **MURCIA (ASOCIACIÓN VEGANA DE MURCIA)**
- **VALENCIA (FERIA VEGANA DE VALENCIA)**
- **XIXÓN (XUNTANZA VEGANA)**

CONDICIONES PARA PARTICIPAR

SI FINALMENTE DECIDES PARTICIPAR, NECESITARÍAMOS LOS SIGUIENTES **DATOS** PARA INCLUIRLOS EN LA PÁGINA WEB QUE CREAREMOS PARA EL EVENTO:

- NOMBRE DEL LOCAL, DIRECCIÓN Y HORARIOS.
- NOMBRE DE LA TAPA Y FOTO. (O TAPAS).
- DESCRIPCIÓN DE LA TAPA. (ATENCIÓN A ALÉRGENOS).
- EL PRECIO DE LA TAPA OSCILARÁ ENTRE: 2€, 2'5€ O 3€ EN FUNCIÓN DEL GRADO DE ELABORACIÓN.
- PERSONA DE CONTACTO, EMAIL Y TELÉFONO.



LA FECHA LÍMITE PARA APUNTARSE A LA VEGGIE VUELTA ES EL 17 DE OCTUBRE

V-PLACES, EL DIRECTORIO DE EMPRESAS DE LA UVE

ADEMÁS DE ORGANIZAR ESTA RUTA PARA AYUDAR A LOS NEGOCIOS VEGGIES Y A AQUELLOS QUE OFRECEN OPCIONES EN SU CARTA, INFORMAROS TAMBIÉN DE QUE DISPONEMOS DE UN **BUSCADOR DE EMPRESAS TOTALMENTE GRATUITO**, DONDE PODÉIS INSCRIBIROS.

V-PLACES FACILITA A LOS USUARIOS BUSCAR AQUELLOS NEGOCIOS VEGGIES QUE SE ENCUENTREN EN SU CIUDAD O ALLÁ DONDE VAYAN.

PUEDES INFORMARTE EN:

WWW.UNIONVEGETARIANA.ORG

GESTION@UNIONVEGETARIANA.ORG



**MUCHAS GRACIAS POR TU TIEMPO
ESPERAMOS VERTE EN LA...**



WWW.RUTADELATAPAVEGANAUVE.COM

NOS VEMOS EN...

**MURCIA, MADRID, VALENCIA, ALICANTE, XIXÓN, GRANADA, ALMERÍA, ALCOY,
ALBACETE, BARCELONA, CÁDIZ, MÉRIDA, SEVILLA, ...**

Organiza :

uv'e

Unión
Vegetariana
Española

Colaboran:



Averm
Asociación Vegana de
la Región de Murcia

